

ÖZGÜR RENKLER  
DERNEĞİ

# 2021 FAALİYET RAPORU



**09.04.2021: Bursa'da Yaşayan LGBTİ+'ların Yaşam Deneyimleri ve Ruh Sağlığı**

**Araştırma Raporu** yayımlandı.

Hazırlayanlar: Buket Kara, Semih Özkarakaş, Defne Güzel, Öznur Yazıcı

**17.05.2021: Uluslararası Homofobi, Transfobi, Bifobi Karşıtlığı Günü YouTube Programı**

Yer: Bursa Muhalif YouTube kanalı

Konuşmacılar: Defne Güzel ve Semih Özkarakaş

**02.08.2021: Ruh Sağlığı Uzmanları ile Tanışma Toplantısı:**

Yer: Zoom

Yürütücüler: Melike Öztürk ve Semih Özkarakaş

Bursa ve çevre illerde yaşayan ruh sağlığı uzmanları ile tanışılan etkinlikte, ruh sağlığı uzmanları ile eksiklikler ve neler yapılabileceği üzerine konuşuldu

## **24.09.2021: LGBTİ+ Temel Kavramlar:**

Yer: Zoom

Konuşmacı: Umut Güven

Ruh sağlığı uzmanlarının LGBTİ+'lar ile psikolojik destek sürecini yürütürken etkili iletişim kurabilmeyi ve ortak bir dili paylaşabilmeyi, LGBTİ+'lar ile ilgili temel kavramların anlaşılmasını hedeflemiştir.

## **24.09.2021: Ruh Sağlığı Bağlamında Cinsel Yönelim ve Cinsiyet Kimliğinin Tarihi**

Yer: Zoom

Konuşmacı: Yıldız Tar

LGBTİ+'ların ruh sağlığı alanında geçmişten günümüze uzanan yolculuğunu aktarırken, tarihsel düzlemde yaşanan ayrımcılıkları ve bu ayrımcılıkların nasıl form değiştirdiğini aktarmıştır.

## **25.09.2021:LGBTİ+ Danışanlarla Görüşme**

### **Teknikleri:**

Yer: Zoom

Konuşmacı: Necib Varan

Psikolojik danışma/terapi süreçlerinde LGBTİ+'ların yaşadığı ortak sorunların ne olabileceği ve bu sorunların nasıl ele alınabileceği noktasında ruh sağlığı uzmanlarıyla interaktif şekilde ele alındı.

## **25.09.2021: HIV'in Türkiye'deki ve Dünya'daki Yolculuğu:**

Yer: Zoom

Konuşmacı: Yunus Emre Demir

HIV'in tarihsel sürecini dünyada ve Türkiye'de nasıl yansıdığını aktarırken, HIV ile yaşayanların insan hakları ihlallerine dikkat çekti.

## **25.09.2021: Vaka Paylaşımı:**

Yer: Zoom

Konuşmacı: Necib Varan

Ruh sağlığı uzmanlarının teorik bilgilerini pratikte nasıl kullanılabileceğiyle ilişkili vaka örnekleri incelendi ve ruh sağlığı uzmanlarına kendi vakaları ile ilgili tartışma ortamı sağladı.

## **26.09.2021: Cinsel Yönelimi Kabul Sürecinde Terapötik Yaklaşım:**

Yer: Zoom

Konuşmacı: Seven Kaptan

Cinsel yönelimde açılma süreçlerini ele alırken, ruh sağlığı uzmanlarının bu süreçlerde LGBTİ+ danışanlar ile psikolojik danışmanlık/terapi süreçlerini en yararlı şekilde nasıl yürütebileceklerine dair bilgiler vermeyi hedefledi.

**13.11.2021 : İklim Değişikliğinin Psikolojik Sonuçları: Ekoanksiyete, Solastalji ve Ekolojik Yas:**

Yer: Zoom

Konuşmacı: Elif Gül Şahin

İklim değişikliğinin psikolojik sonuçlarıyla baş etme yolları hakkında tartışıldı.

**14.11.2021: Medya Okulu 5N 1L:**

Yer: Nilüfer Kent Konseyi Gençlik Meclisi

Konuşmacı: Yıldız Tar

Temel haber teknikleri ve hak haberciliği atölyesi gerçekleştirildi.

**02.12.2021: HIV/AIDS Farkındalık Atölyesi:**

Yer: Nilüfer Kent Konseyi Gençlik Merkezi'nin

Paydaşlar: Toplum Gönüllüleri Vakfı, Alfa Gençlik

Konuşmacılar: Defne Güzel ve Semih Özkarakaş

Dünya AIDS Günü'ne yönelik HIV/AIDS Farkındalık Atölyesi gerçekleştirildi.